



A cura di Manuela Ardingo e degli studenti dell'Università La Sapienza di Roma  
Fotografie Maurizio Morrone

# LA BOTTE PIENA È LA MOGLIE LIBERATA

I nuovi matrimoni dei nuovi giovani

Per secoli il **matrimonio** non ha tenuto conto della volontà e dei desideri degli sposi, per secoli è stato più uno strumento per consolidare rapporti di convenienza o per assumere un migliore status sociale. Ma poi l'aumento dei divorzi e un senso di precarietà spalmato un po' ovunque, hanno ridotto drasticamente il numero di sì, lo voglio! pronunciati dai giovani. E il matrimonio è apparso ai più come un'istituzione superata e un po' inutile. Ma oggi qualcosa sembra cambiato. Sarà l'aver sottolineato che si tratta di scelta e non di imposizione. Sarà che, ovunque, si osserva un certo ritorno alla tradizione. Oggi il matrimonio, almeno quello più consapevole, è frutto di una scelta personale basata sull'amore e su un progetto di vita a due. D'altra parte esistono modi molto più rapidi per migliorare la propria capacità di acquisto o istituire taciti patti di convenienza. E il matrimonio, vuoi o non vuoi, è un impegno che richiede responsabilità: fin dal primo giorno...

## Siamo alla frutta... anzi: alla torta! Dagli USA un reality pre... nozze

Per organizzare al meglio lo stress degli ultimi mesi, in America, esiste addirittura un reality show. Si chiama **Bridezillas** (<http://www.we.tv/uploads/Bridezillas2006/>) e monitorizza 20 giovani spose alle prese con le più classiche isterie. Certo non si tratta di mostri di leggerezza femminile, tanto che sul sito esiste una vera e propria lista di regole (<http://www.we.tv/uploads/Bridezillas2006/advice.html>) per non diventare una bridezilla! Tanto che, per promuovere il reality show, sono state immortalate in tutta la loro pragmaticità, mentre cercavano un assegno da cinquantamila dollari nascosto dentro un'enorme torta di panna a Time Square... (<http://www.nydailynews.com/entertainment/story/426044p-359417c.html>). Le foto delle venti aspiranti spose vestite in bianco che sgomitavano tra gli strati di Pan di Spagna, tuffandosi anima e corpo nella crema pasticcera, hanno fatto, inutile dirlo, il giro del mondo. Ma: serve stressarsi tanto? Ecco una pratica lista di cose da fare per evitare di agitarsi troppo...

## Things To Do

### 1 anno prima

Scegli la chiesa o il municipio  
Scegli il luogo del ricevimento

### 6 mesi prima

Comincia a pensare all'abito sfogliando le riviste specializzate (classicamente: VogueSposa e Sposabella) e facendo un giro tra boutique e atelier  
Conferma la chiesa o la sala comunale  
Conferma il luogo del ricevimento versando una caparra

### 5 mesi prima

Informati presso la parrocchia o il municipio sugli addobbi floreali e contatta il fioraio  
Organizza l'accompagnamento musicale per la cerimonia e per la festa danzante che seguirà  
Contatta uno studio fotografico  
Stendi una lista approssimativa di persone da invitare al ricevimento e di persone alle quali inviare solo la partecipazione

Prepara l'elenco della lista nozze

### 4 mesi prima

Scegli l'abito da sposa  
Prepara i documenti

### 3 mesi prima

Ordina le partecipazioni, gli inviti, i bigliettini per i ringraziamenti

### 2 mesi prima

Prenota il viaggio di nozze e verifica la validità dei tuoi documenti

Scegli i testimoni

Definisci la lista nozze e depositala in uno o più negozi  
Comincia a scrivere gli indirizzi delle partecipazioni, da spedire almeno 40 giorni prima del matrimonio  
Definisci il menu del ricevimento, prenota la torta, stendi la lista dei vini

Scegli e ordina le bomboniere

### 1 mese prima

Durante la prova-abito, definisci accessori e acconciatura  
Ordina le scarpe  
Contatta parrucchiere e truccatore e fai una prima prova  
Scegli le fedi ed eventualmente il cuscinetto portafedi  
Scegli l'abito da sposo  
Prenota l'auto

Conferma il programma musicale

Definisci la scaletta delle fotografie e del video

Se hai ospiti che vengono da lontano, prenota per loro le camere in un albergo

Definisci gli addobbi floreali per la chiesa o la sala municipale

### 2 settimane prima

Fai la prova generale dell'abito, con acconciatura, trucco e accessori

Fatti consegnare le bomboniere

Definisci il menu

Comincia a stilare la lista definitiva di chi ha confermato la presenza al ricevimento

Metti a posto il taglio dei capelli

### 1 settimana prima

Fai la prova definitiva dell'abito

Prenditi cura del tuo aspetto

Festeggia l'addio al nubilato

### 3 giorni prima

Comunica al ristorante il numero definitivo degli invitati e la suddivisione dei tavoli con la lista delle persone per ciascun tavolo

Ricontatta telefonicamente fiorista, fotografo e studio musicale per gli ultimi accordi

### 2 giorni prima

Fai l'ultima prova dell'abito e definisci le modalità e l'ora della consegna

Prepara la valigia per la luna di miele

Consegna le fedi a uno dei testimoni affinché le porti con sé in chiesa

### 1 giorno prima

Ritira o fatti consegnare a casa l'abito e tutti gli accessori

Prepara una piccola trousse, con un paio di calze e il make-up per i ritocchi

Conferma gli appuntamenti del giorno seguente con parrucchiere, truccatore, fotografo, autista

Salda i conti con i fornitori

### Il giorno stesso

Fatti consegnare a casa il bouquet

Attendi l'arrivo del fotografo e poi comincia a farti pettinare

e truccare da parrucchiere e truccatore

Non dimenticare le fedi

## La soluzione è nel cerchio! Ma qual è l'origine della fede?

Nelle antiche cerimonie nuziali un cerchio veniva tracciato sul terreno attorno alla coppia come segno bene augurale e già in epoca barbarica compare l'anello come simbolo di legame, potere, sottomissione, promessa. Gli sposi, attraverso lo scambio degli anelli creano un'unione indissolubile, che si riassume nella sua forma essenziale, chiusa e senza saldature. Sin dall'antichità, per suggellare la promessa, le giovani coppie si scambiavano un anello in segno di fedeltà.

Il vincolum romano: inizialmente nell'antica Roma solo i maschi usavano indossare l'anello, ma il vincolum venne esteso presto anche alle donne. A quei tempi era di ferro (raramente d'oro o d'argento) e rappresentava il circolo della vita e dell'eternità. La tradizione di portarla al quarto dito della mano sinistra deriva dagli antichi egizi, convinti che esistesse una vena dell'amore che collegava il cuore all'anulare sinistro. Un'altra ipotesi, meno probabile, fa riferimento alla cerimonia cristiana del matrimonio: l'anulare sinistro è il dito al quale il sacerdote arriva dopo aver toccato i primi tre invocando il Padre, il Figlio e lo Spirito Santo.

## Ma serve dilapidare un patrimonio per il matrimonio da favola?

### Consigli per un matrimonio low cost

Le spese per un matrimonio possono arrivare a cifre da capogiro. Ma, rinunciando a qualche piccolo dettaglio, è possibile tagliarle di circa la metà: infatti i prezzi hanno variazioni così ampie che è facile oscillare tra gli 8 e i 18mila euro... Vediamo come.

1. Sposatevi fuori stagione, cioè: da settembre a marzo.
2. Sposatevi di pomeriggio: i ristoranti, a pranzo, sono molto più cari...
3. Per un pranzo a base di pesce occorre prevedere 80/100 euro a coperto, mentre per un menu a base di carne i prezzi possono scendere fino a 40 euro a persona. E' meglio scegliere un ristorante che, nel prezzo, comprenda anche la torta nuziale. Ma, in caso contrario, conviene acquistare tante torte piccole piuttosto che una enorme e costosissima.
4. Per l'addobbo della chiesa (da 500 euro in su) e il bouquet (circa 50 euro), usate solo fiori italiani e di stagione.
5. Non esagerate con l'abito da sposa, dopo la spesa per il banchetto è la voce che inciderà di più sui vostri conti. Cercate, piuttosto, dei saldi o delle vendite online. Considerate che l'abito può anche essere acquistato di seconda mano - chiedete negli atelier i capi delle sfilate, ad esempio! - o affittato. E mettetevi in conto che il velo aumenterà il totale di almeno 400 euro...

## VeLo

In epoca preistorica il matrimonio non esisteva: le donne appartenevano collettivamente alla tribù che le aveva rapite. In seguito il rapimento divenne una iniziativa personale.

E, secondo alcuni, il velo sarebbe una reminiscenza del drappo che l'uomo gettava sul capo della donna che rapiva: affinché nessuno potesse riconoscerla. Ancora oggi sopravvive l'usanza di simulare il rapimento prima della cerimonia nuziale: nei paesi scandinavi l'uomo rapisce la sua donna e i genitori fingono di cercarla...

6. Sfruttate amici e conoscenti per raccogliere le loro foto e i loro filmati, così da limitare il costo dei fotografi professionisti.
7. Per risparmiare sull'acconciatura (dai 200 euro in su), basterà sposarsi di sabato e recarsi direttamente dal parrucchiere. Evitando così il supplemento domenicale (circa 100 euro) e quello a domicilio (circa 50 euro).
8. Bomboniere e partecipazioni. Il rischio di lasciare quasi 4000 euro in un negozio di bomboniere è enorme, se non si è in grado di frenare gli entusiasmi ed eliminare le cose più futili. Le partecipazioni sono obbligatorie e, comunque, poco costose: il costo complessivo - tra partecipazione, invito e biglietto per la bomboniera - è sui trecento euro. Ma, ad esempio, si può rinunciare ai segnaposto (circa 200 euro) e alle bomboniere di lusso (circa 700 euro). Poi per testimoni e genitori sono previsti oggetti particolari ma, fidatevi, non è necessario scegliere il più costoso...
9. Noleggio dell'auto. Preferendo una Porche alla Rolls Royce, per dire, si possono risparmiare fino a 140 euro. Ma accontentandosi dell'auto di un amico, il taglio alle spese è di circa 500 euro...
10. La lista di nozze può essere, indirettamente, un valido contributo al risparmio. Fatevi furbi e scegliete una lista di regali utili. Da Ikea, [http://www.ikea.com/ms/it\\_IT/](http://www.ikea.com/ms/it_IT/), per dire: dove potrete scegliere librerie, armadi, lampade e altri mille oggetti utili per risparmiare anche sull'arredamento della casa.

## Nozze solidali. Un altro matrimonio è possibile...

...il matrimonio equo e solidale! Come fare?

Acquistare le bomboniere (<http://www.miomatrimonio.com/bomboniere%20solidarieta.a.sp>) presso le **Botteghe del Mondo** ([www.assobdm.it](http://www.assobdm.it)), scegliendo prodotti fatti a mano.

Preferire cioccolato e mandorle della **Palestina** ([www.altromercato.it](http://www.altromercato.it)) e organizzare il catering per il rinfresco presso **cooperative sociali specializzate**.

Devolvere, al posto di inutili oggetti da inserire nella lista di nozze, un'offerta a **Emergency** ([www.emergency.it](http://www.emergency.it)): in questo caso, insieme alle partecipazioni verrà inviato un bollettino precompilato... Anche il pranzo di nozze può essere un'occasione di solidarietà.

Esistono moltissime cooperative ([www.raggioverde.com](http://www.raggioverde.com), [www.bondeko.it](http://www.bondeko.it)) che si occupano dell'inserimento lavorativo di lavoratori extracomunitari o persone svantaggiate e sono specializzate nella gestione di ristoranti o nella fornitura di catering per ricevimenti. Generalmente offrono un servizio completo (fornendo anche tavoli, sedie e ombrelloni da collocare nello spazio scelto) ma sono anche in grado anche di proporre parchi, ville o antichi monasteri.

A Milano, ad esempio, esiste l'**associazione Olinda** (<http://www.olinda.org/2005/jodok.htm>) che organizza feste e pranzi nel parco dell'ex ospedale psichiatrico Paolo Pini, la **cooperativa sociale Meta** (039.321900) affitta spazi attrezzati nel parco di Monza e la proposta della **Cooperativa Alveare Multiculturale** (<http://www.coopalveare.it>): tre donne che uniscono brillantemente tradizioni gastronomiche provenienti dall'America centrale, dalle Ande e dall'Africa orientale.

Ma internet è piena di proposte per nozze eque e solidali, basta cercare. Ecco, comunque, una piccola lista: Il laboratorio di Procaccio 14 (<http://procaccini0.tripod.com/chisiamo.htm>) a Milano, Curcuma (041.5056659) a Mestre, La Tavola di Babele a Torino (011.3835613), la cooperativa Casale dei Monaci (<http://www.ostellociampino.it/index.htm>) a Ciampino, La Roccia Blu ([www.rocciablui.it](http://www.rocciablui.it)), Il Grande Carro ([www.ilgrandecarro.it](http://www.ilgrandecarro.it)) e 100% Bio ([www.centopercentobio.it](http://www.centopercentobio.it)) a Roma...

## Stesso posto, stessa ora? Non è detto! Un matrimonio Bazar style...

Ma si può anche lasciare spazio alla fantasia, sposandosi in ore e in posti un po' diversi da quelli canonici. Qualche esempio...

### ORA

- Si può decidere di svolgere la cerimonia nelle prime ore del mattino ed offrire agli ospiti la prima colazione. In questo caso niente alcolici ma un'ampia scelta di brioche, sandwich, spremute, yogurt, pane tostato con vari tipi di marmellata, frutta fresca accompagnata da caffè, tè, latte e cappuccino. Se preferite il brunch (breakfast+lunch) si possono servire anche torte salate, salmone, formaggi, salmone, verdure, pasta e torta inaffiata da champagne.
- Se vi sposate nel primo pomeriggio sarà bello organizzare un tè con paste, biscotti e torte. Da arricchire, poi, con: tramezzini, salatini, spremute fresche, succhi di frutta e - durante i mesi invernali - cioccolata calda.
- Se scegliete la sera, un aperitivo può rappresentare la soluzione ideale. Si serviranno vivande da mangiare senza posate e non si prevederanno posti a sedere. Verranno serviti vini, cocktail più o meno alcolici e punch.

### POSTO

- Discoteca. Si possono scegliere dei locali che abbinino il ristorante alla discoteca per chi si sposa nel pomeriggio e opta per una cena più informale a buffet, seguita da balli sfrenati...
- Loft. E' l'alternativa più anticonformista, si tratta di organizzare una cena in piedi nella struttura di un vecchio capannone industriale.
- Campagna. Se avete a disposizione una cascina di famiglia: perché non organizzare un pic-nic o barbecue con menù a base di carni e pesci alla griglia, verdure, salumi e formaggi?

## Sposarsi in movimento

Se, invece, pensate di non resistere allo stress degli ultimi mesi e queste vi sembrano innovazioni da poco: sposarsi in viaggio è quello che fa per voi.

**Las Vegas**, ad esempio, con le sue decine di Wedding Chapels ha fondato una vera e propria industria del fast-wedding. Basta avere entrambi più di 18 anni e presentarsi con un documento di identità al Las Vegas Marriage License Bureau, presso la Clark County House (3rd e Carson Street, tel. 702/455.3156 o, dopo l'orario, 702/455.4415): gli uffici sono aperti fino alla mezzanotte dal lunedì al giovedì e 24 ore su 24 nei weekend e nei giorni di festa.

Si pagano circa 35 dollari e ci si presenta con la licenza presso una delle Wedding Chapels (le più famose: Candlelight Wedding Chapel, 2855 Las Vegas Boulevard South, tel. 702/735.4179; Chapel of the Bells, 2233 Las Vegas Boulevard South, tel. 702/735.6803; Little Chapel of the Flowers, 1717 Las Vegas Boulevard South, tel. 702/735.4331; Speedway Chapel, Las Vegas Motor Speedway, 7000 Las Vegas Boulevard North, tel. 702/644.4444) dove potrà essere organizzato qualsiasi tipo di matrimonio. Il costo medio di una cerimonia oscilla tra i 60 e i 100 dollari, ma può crescere in base alle richieste. Per gli stranieri serve il passaporto: la comunicazione di avvenuto matrimonio verrà successivamente inviata all'ambasciata per la successiva registrazione nel Paese di appartenenza.

Molto vantaggiose, poi, sono le ex colonie europee perché in qualità di cittadini di un paese UE possiamo beneficiare degli stessi diritti dei nazionali. **Tahiti**, per dirne una, regala il lusso di sposarsi in Polinesia e di usufruire - proprio perché si tratta di territorio francese - di un rito occidentale arricchito dalla calorosa accoglienza dei thaitiani. Poi, al ritorno, il matrimonio potrà essere convalidato in Italia: basta chiedere informazioni al consolato francese per i documenti necessari.

Oppure in Scandinavia, nella chiesetta di ghiaccio a **Jukkasjarvi in Svezia** (ente turistico tel. 0046 98066800). Si raggiunge da Stoccolma con un'ora e mezza di volo e un tragitto in auto di 15 minuti. Ed è vicinissima all'Ice Hotel, l'albergo di ghiaccio che ogni anno si inaugura in dicembre per sciogliersi in aprile. Si dorme su blocchi di ghiaccio ricoperti da materassi di rami d'abete e coperte di renna, dentro a speciali sacchi a pelo. Per l'arrivo della sposa sono disponibili slitte con cavalli o renne (EvaLundquist tel. 0046/980-66853) e per il ricevimento è previsto un aperitivo nell'Ice Bar e una cena nella locanda Wardshuset, dove vengono serviti cibi tipici della cucina lappona. Basterà, poi, provvedere a far arrivare all'ambasciata italiana a Stoccolma (tel. 0046-8-245805) l'estratto di matrimonio, per ottenerne la trascrizione anche in Italia.

Oppure. Si può organizzare in **Germania**, in quello che viene chiamato il Vecchio Faro sull'Isola di Borkum, che si può raggiungere con un piccolo traghetto da Emden. È previsto un pacchetto (per informazioni, contattate l'Ente Turistico di Borkum) che comprende: andata e ritorno con il traghetto, gli spostamenti interni sull'isola, 3 pernottamenti all'Hotel Poseidon con piccola colazione a buffet, l'accoglienza e il make-up per la sposa, il bouquet e la cena a lume di candela. E' possibile, inoltre, noleggiare una carrozza per gli sposi e percorrere il tragitto dal porto alla stazione dell'isola su un mezzo imperiale trainato da una locomotiva a vapore. O con/volare col paracadute ([www.abc-delmatrimonio.it](http://www.abc-delmatrimonio.it)): si raggiunge la quota di lancio con un aereo a noleggio, sposi e testimoni si buttano nel vuoto e atterrano vicino al parroco pronto a celebrare le nozze.

Infine alle **Bahamas**, la società Underwater Wanderland (tel.001/242-3938234) organizza un **matrimonio subacqueo** a parti re da 1150 dollari. Oltre ai futuri sposi, all'officiante e ai testimoni possono immergersi anche tutti gli invitati a patto che siano esperti subacquei. I non esperti aspetteranno gli sposi in superficie - su una o più barche ornate con tulle e fiori - per il classico lancio del riso...



## Tra le antiche usanze da rispettare, non c'è solo il riso:

1. La sposa deve indossare: qualcosa di nuovo, qualcosa di vecchio, qualcosa di prestato, qualcosa di blu...
2. La sposa deve attraversare la soglia di casa nelle braccia del marito
3. Il futuro sposo non deve dimenticare nulla in casa, perché una volta fuori non può più tornare indietro.
4. La camicia da notte della prima notte deve essere regalata e mai acquistata con il resto del corredo.
5. Prima delle nozze: la sposa non deve fare il letto, lo sposo non deve vedere la sposa né il suo abito, gli sposi non devono parlarsi, nessuno deve dormire nella futura casa.
6. In chiesa le fedi non devono smarrirsi o cadere, mai.

## Si sposano cani e porci!

### Come sposarsi col proprio animale

Se, invece, il vostro problema è a monte: sappiate che, da oggi, sposarsi con il proprio cucciolo è semplicissimo: basta visitare il sito [www.MarryYourPet.com](http://www.MarryYourPet.com) e con poche semplici mosse sarete legati al vostro amico a 4 zampe finché morte non vi separi.

Il tutto senza lasciare nulla al caso. I futuri sposi potranno decidere la data della celebrazione e il tipo di matrimonio che più si adatta alle loro tasche.

Tre i riti possibili:

- matrimonio semplice (7,95\$), che prevede il solo invio di un certificato
- matrimonio in grande stile (35\$), che prevede l'invio di una t-shirt personalizzata
- matrimonio super (200\$): certificato + t-shirt + un ricamo a punto e croce raffigurante la home-page del sito in questione

Ma c'è di più: perché il giorno del sì sia veramente bestiale, MarryYourPet.com mette a disposizione dei futuri sposi anche una foto ricordo e un'indimenticabile luna di miele...

## Matrimonio a tempo determinato

Oppure fate un giro a **Damanhur**, <http://www.damanhur.info/>, la federazione di comunità più grande di Europa, le coppie scelgono degli obiettivi comuni e decidono per quanto tempo vogliono perseguirli attraverso il matrimonio. Alla fine del periodo possono rinnovare l'impegno oppure lasciarsi.

In questo modo, prima dello scadere del termine fissato, la coppia ripensa al proprio rapporto e valuta se e come rinnovare l'impegno, elaborando in questo caso nuovi obiettivi.

Ecco come fare... <http://www.damanhur.it/matrimoni/istruz.htm>

## PrideBride!

Da molti punti di vista un matrimonio omosessuale è in tutto e per tutto identico a un matrimonio eterosessuale. Stessi rituali, stessi intenti, stesse ansie. Stessi fiori, vestiti, bomboniere e luna di miele. (<http://gaylife.about.com/od/samesexmarriage/a/ceremony.htm>) Quello che cambia è, solo, l'interrogativo a monte: in quali stati posso sposarmi?

## SPOsaRSI dove SI può

Oggi occorre dividere le unioni omosessuali in 2 tipologie principali, i matrimoni gay, cioè matrimoni civili (quelli normalmente utilizzati dalle coppie uomo-donna, secondo le leggi vigenti nel paese dove avvengono) contratti da persone dello stesso sesso, che quindi godono dei medesimi diritti-doveri, e le unioni civili gay che invece si differenziano dai matrimoni suddetti per il fatto di avere una normativa specifica, cioè con istituti, obblighi e regole proprie, che possono riguardare solo coppie omosessuali oppure essere valide anche per coppie eterosessuali che non vogliono utilizzare l'istituto del matrimonio.

A tutt'oggi sono solo 2 gli stati che hanno il matrimonio gay, e sono **Olanda** e **Belgio** ai quali nella primavera del 2005 si aggiungerà la **Spagna** e a breve anche la **Svezia**. A questi bisogna aggiungere alcuni stati che hanno solo delle province che ammettono all'istituto del matrimonio anche le coppie formate da persone dello stesso sesso, come il **Massachusetts** (dopo la sentenza della corte del novembre 2003) negli USA, o come le province di **Ontario**, **British Columbia**, **Quebec** e **Manitoba** del Canada.

Sono invece diverse le nazioni che hanno una regolamentazione legale delle unioni civili, come Danimarca, Finlandia, Germania, Islanda, Norvegia, Svezia e Svizzera in europa, il Vermont negli USA. Anche la città di Buenos Aires in argentina ha legalizzato le unioni civili gay...

[da [www.arcigay.it](http://www.arcigay.it)]

### Siti

<http://www.allworldweddings.com/>  
[www.sposaitaliana.net](http://www.sposaitaliana.net)  
<http://www.donnamoderna.com/matrimonio/index.php>  
[www.matrimonio.it](http://www.matrimonio.it)  
[www.miomatrimonio.com](http://www.miomatrimonio.com)  
<http://www.nozeitalia.com/>

### Libri

**Prima o poi mi sposo?** di Jane Sigaloff, Harlequin Mondatori, 2005  
**I love shopping in bianco** di Sophie Kinsella, Mondatori, 2002  
**Ho venduto l'anima per il matrimonio dei miei sogni** di Melissa Senate, Harlequin Mondatori, 2005  
**Viaggi di nozze zaino in spalla** Carlotta Jesi, Feltrinelli, 2005

## Questa falsa distinzione tra puttane e spose...

L'amore omo, ormai, sembra rimandare a un sentimento più puro e più romantico di quello etero. Forse, semplicemente, perché meno ab/usato. Ecco perché, con la liberalizzazione dei matrimoni gay in molti paesi, l'omosessualità è diventata il punto di forza di moda e campagne pubblicitarie. Non stupisce, quindi, che siano nate linee d'abbigliamento pensate apposta per i matrimoni gay.

Pioniere del genere è stato lo stilista **Gianni Molaro** (<http://www.giannimolaro.it/>) che, a Napoli, ha portato in passerella due prime creazioni. Gli sposi gay rinunciano facilmente a veli, tight e linee ingessate. Preferendo, secondo Molaro, jeans strappati e un look un po' più aggressivo.

Più romantica è, invece, la proposta di **Harry&Sons** (<http://www.harryesons.it/>): una coppia di camicie bianche o nere per lui&lui con cuori rossi ricamati sulle asole dei polsini. Prodotta in edizione limitata e numerata, la prima camicia per due è stata donata ad Elton John in occasione delle sue nozze con David Furnish.

E per le fedi? Da New York arrivano diverse linee di gioielli dedicate esclusivamente alle coppie gay e fedi nuziali di altissima qualità quasi sempre impreziosite da un diamante... <http://www.jewelrybyponce.com/>, <http://www.gaymart.com/shoptfj.html>, <http://www.allgayjewelry.com/>, <http://www.littlesistersbookstore.com/showcasemail/pins.asp>

## Infine, poche regole di sopravvivenza: per i preparativi, ma anche no.

1. Durante i preparativi tutti cercheranno di dire la loro elargendo consigli a profusione: cercate, dove potete, di fare di testa vostra: è più nutriente e aiuta la crescita.
2. Lasciate comunque che i parenti più prossimi possano rendersi utili per i preparativi, unisce e relativizza.
3. Ironizzate su tutto: si tratta di una festa, in fondo!
4. Dormite il più possibile prima delle nozze.
5. Non esagerate con diete e tisane, lasciano il segno e non sempre è quello voluto.
6. Non perdetevi mai il buonumore, anche se quel giorno non tutto dovesse andare come avrete previsto.

Sei uno studente, liceale o universitario? Vuoi scrivere e collaborare con noi? Hai dubbi, critiche o complimenti da farci, delle novità da segnalarci?

**SCRIVI A:** [direzione@bazarweb.info](mailto:direzione@bazarweb.info)

**SCRIVI !!**

# Cosa è trash?

**Giochiamo a scoprire tutto il trash che ci circonda...**

Dunque...ecco già sbaglio! La mia prof. d'Italiano mi ha ripetuto per anni che non s'inizia un discorso con "dunque", ma chi se ne frega! Allora iniziare una nuova rubrica è sempre un problema perché già dalle prime righe si capisce se chi scrive e, soprattutto, di cosa scrive c'interesserà. Quindi dovrei essere simpatico, accattivante, brillante, insomma invogliare a seguire quello che farò.

Adesso vi dirò l'argomento che dovrei (dico dovrei perché cambio idea più degli abiti) trattare...dovrei parlare di ... TRASH. Silenzio! non dite che palle perché non l'ho scelto io l'argomento ma chi mi ospita! D'altra parte come darle torto? Faccio un programma in tv (**Cronache Marziane** ndr) che con il trash ha molto a che fare. Dico molto ma non tutto. E vi spiego subito il perché, così spieghiamo cosa è il trash soprattutto a quei giornalisti, mediologici e comunicatori che parlano di cose che non conoscono... **TRASH è l'emulazione non riuscita di qualcuno o qualcosa.** Noi a Cronache siamo molto consapevoli di quello che facciamo quindi non credo si possa parlare solo di trash ma - al peggio non c'è fine - anche di camp. Ma di questo non parleremo.

Nella nostra trasmissione abbiamo parlato e parleremo ancora di quello che pensiamo sia trash, di quello che siamo sicuri lo sia e tenteremo di far diventare trash quello che vediamo e non ci piace o perlomeno non ci piace dove è collocato nel comune pensare. Perché farlo? Perché no? Questa è una risposta trash, chiaro il concetto?

**Dunque ogni rubrica che si rispetti per me dovrebbe essere accompagnata da una buona musica di sottofondo**, adatta a quello che si legge. Adesso non vi arrabbiate ma credo che la musica adatta a questo nostro primo incontro sia **Fuck you** (scritta per intero e non con quegli imbarazzanti \*\*) cantata da Eamon e sapete perché? Perché è la canzone che ha lanciato nel mondo della tv le (GIURO: le nominerò solo in quest'occasione!) gemelle Lecciso. Canzone perfetta per loro!! E perfetta per questo nostro incontro su carta, non trovate? Allora ascoltando questa canzone fatevi venire delle idee. Segnalatemi via e-mail quello che di trash, consapevole o meno, vedete in tv, sui giornali, nella vostra vita e che volete condividere con me... Oppure tenetevelo per voi, e giocate a individuare quello che secondo voi è Trash!

# Giovane frutta offresi alla fine del 1500

quando qualche pesca può diventAre un'opera d'arte...

A quanto pare il Caravaggio dipinse la sua "Canestra di frutta" a Roma verso il 1597 e la vendette al Cardinale Borromeo che passava dalla sua bottega. Pare anche che il Cardinale Borromeo, uomo pio, ci vedesse un simbolo cristiano, equiparando quel succoso e sensuale cestino ai frutti della redenzione. Il Caravaggio la dipinse un po' bacata, con le foglie un po' appassite, ma anche gonfia di umori e di succhi di giovinezza, in particolare la pesca cotogna che sovrasta in seconda fila il canestro con la sua superficie di carne vellutata. **Caravaggio, Canestro di frutta, Milano, Pinacoteca Ambrosiana**

## Pesche al vino

Noterete che le pesche sono un frutto dal profumo quasi orientale, infatti vengono dalla Persia e prima ancora dalla Cina. Per accentuare ancora il profumo e il sapore, potete prepararle al vino. Sbucciate qualche pesca gialla di polpa soda, tagliatela in due e levate il nocciolo. Disponete le mezze pesche in una teglia e aggiungete un paio di bicchieri di vino rosso ben maturo e spesso. Cospargete il tutto con un paio di cucchiari di zucchero e abbondante cannella in polvere. Infornate ad alta temperatura per circa 20 minuti. Togliete poi le pesche dal tegame, che rimetterete sul fuoco vivo per fare evaporare il vino fino a che non si ridurrà a una salsa vellutata. Cospargete le pesche con la salsa, sminuzzateci ancora sopra qualche foglia di menta fresca e servitele tiepide o fredde.

## È commensali

Questo è un piatto da merenda di fine estate, quando l'aria è secca e polverosa ma già la luce si abbassa presto diventando color pesca cotogna. Offrite le pesche al vino (ve le sarete portate dietro segretamente) in un cerchio di amici seduti o sdraiati su un prato un po' estenuato dal calore, come un piccolo insperato regalo dopo l'ultima passeggiata insieme e con i cani, o forse la penultima, o forse ne faremo ancora prima che venga l'autunno. Le pesche sono carnose, hanno un colore profumato e un profumo ricco di colore. I vostri amici mangeranno in silenzio (i cani anche loro zitti e quasi addormentati), pensando che è dolce il succo ma anche l'aria e anche il colore dei capelli di qualcuno seduto qui accanto. **E se qualche formica si affaccerà sul piatto chiediamole gentilmente di andare, ma portandosi dietro in dono un granello di zucchero rosso.**

## Il quadro

E' difficile immaginarsi una natura morta più viva di questa, sembra quasi che la frutta abbia un respiro, un cuore che batte, una sensibilità e un prurito là dove è entrato un baco, dove la foglia si è un po' strappata, dove l'uva è lucente in mezzo ad un patina delicata di umori biancastri. Ci ricorda la pelle di una ragazzina, liscia e morbida e un po' sudata, ma escoriata sulle ginocchia perché ha corso troppo in fretta ed è caduta sui sassi. Chi avrà il coraggio di mangiarsi questa vita giovane? Ma si sa, siamo tutti un po' cannibali, e perciò immergiamo i denti nella polpa della pesca cotogna.



Se c'è un libro che vi piace, con un personaggio che mangia con gusto, e vi siete sempre domandati che sapore avrebbe il suo piatto, scrivete a: **buiatti@bazarweb.info** Troverete la ricetta sul prossimo numero di Bazar!

**SCRIVI!**

# ALLEGRE SFIDE MORTALI

**Salti, voli e rotaZioni acrobatiche che fanno bene al cuore agli occhi e alla mente...**

In questa rubrica mi si chiede di segnalare cose che "fanno bene": un concetto tanto vasto quanto mixabile all'infinito. Ecco perché la mia pagina su Bazar si chiama "E-splorazioni" ed è inserita nella rubrica di benessere (che guarda caso si chiama semplicemente "Essere"): sono tante le cose che "fanno bene", basta cercare: OVUNQUE. Oltre che di solidarietà, salute, etc, parleremo quindi anche di luoghi, mete, cose da fare, da comprare, da leggere, da vedere, da provare, da donare.

Per i prossimi due mesi vi suggerisco di andare a vedere "**Alegria**" del Cinque du Soleil. Io l'ho visto a Roma, ero curioso anche perché molti degli atleti sono miei amici: ragazzi...uno spettacolo **extra-ordinario**, dalle musiche, alle luci, dalle performance atletiche, alle scenografie... insomma tutto ma proprio tutto è di una intensità tale da far bene a cuore, corpo, mente e anima.

A differenza dal loro precedente spettacolo, "Saltimbanco", "**Alegria**" parla della **trasmissione del potere attraverso i tempi**, del passaggio dalle monarchie antiche alle democrazie contemporanee, della giovinezza e della vecchiaia.

Si passa dalle evoluzioni delle due trapeziste al **Power Track**: è il gruppo del Bronx che, con i corpi fasciati in scintillanti costumi, rappresenta l'imposizione della forza e la celebrazione della giovinezza in una coreografia di sincronismo e diacronia in cui esercizi ginnici e acrobazie ad alto contenuto energetico si alternano, raggiungendo altezze impressionanti e velocità da cardiopalma su di un sistema di trampolini sovrapposti dalla forma allungata che compare sul palco quasi per magia. Anche la **danza dei coltelli di fuoco**, tribale, coi tamburi congolese, è carica di magia, o la Giocoliera, che esegue un numero "rubato" alla ginnastica ritmica, o le Pertiche, esibizione di un giovane atleta ucraino, basate su un moto rotatorio a 1,90 mt da terra.

E poi l'Uomo Volante (elasticità del bungee e potenza degli anelli), la **Barra Russa** (questo numero richiede un altissimo livello di concentrazione e di fiducia reciproca tra gli acrobati), le **Contorsioniste**, le **Sbarre Aeree** (numero sensazionale, eseguito da acrobati russi, culmina in un tuffo nel vuoto a sfidare la morte), il Giocoliere (in dinamica rotazione)...

I creatori? Franco Dragone, Gilles Ste-Croix, Dominique Lemieux, René Dupéré, Michel Crête, Luc Lafortune, Debra Brown, Guy Desrochers. A cui diciamo: grazie!

Le prossime tappe valgono la vostra vacanza di quest'estate:  
Amsterdam (14 luglio-20 agosto)  
Bruxelles (31 agosto-28 settembre)  
Madrid (27 ottobre-26 novembre)  
Londra (5 gennaio-28 gennaio 2007)  
Barcellona (23 febbraio-25 marzo 2007)

Per info: [www.cirquedusoleil.com](http://www.cirquedusoleil.com)



# VACANZE... IN CORSO!

Tra scuole circensi, corsi di aRabo, corsi di diZione, lezioni di archeologia speriMentale, insegNamenti di decorazioni e scuole di sub... faremo tutti splash!

## A parlare si impara anche da grandi. Di nuovo...

Parlare in pubblico vi mette ansia? Impasticcatevi con un Corso in pillole on-line per imparare l'abc dell'impostazione della voce e poi iscrivetevi ai corsi in programma o al Master di public speaking per apprendere tecniche di "decollo, volo, atterraggio, gestione dello stress durante la prestazione, sguardo democratico e gestione del dissenso", cioè l'arte della comunicazione. Imparate e mettetela da parte seguendo i corsi di Alberto Lori (voce di Mixer, SuperQuark, Gaia, Discovery Channel ecc.) su [www.artedellacomunicazione.com](http://www.artedellacomunicazione.com).

## Ragazzi: campi estivi con robe da pazzi

Campi estivi: pronti a cliccare! Info su [www.ariana.ch](http://www.ariana.ch) per giovanissimi su corsi all'estero di **lingua** e **sport**. Sempre per ragazzi su [www.vacanzequestri.com](http://www.vacanzequestri.com) scuola circense, equestre, teatrale, foto digitale, feste a tema, discoteca, barbecue e... ovviamente si studia l'inglese.

A New York [www.sts-education.com](http://www.sts-education.com) offre corsi di lingua, storia, cultura e società americana, mentre in Italia si può unire inglese, arte, musica e natura su [www.arteparte.info](http://www.arteparte.info).

Gli adulti volano al Cairo per corsi di arabo per principianti, per i media e classico (coranico e letterario) su [www.esl-italia.org](http://www.esl-italia.org), oppure assaggiano lo spagnolo servito a Cuba con contorno di salsa e mambo su [www.holidaysempire.com](http://www.holidaysempire.com), o un corso d'inglese facendo un salto fra i canguri in Australia [www.alitureducation.com](http://www.alitureducation.com). Opportunità stagionali di archeologia sperimentale offerte a Viterbo [www.gruppoarcheologico.it](http://www.gruppoarcheologico.it), a Venezia [www.provincia.venezia.it/archeove](http://www.provincia.venezia.it/archeove) o in Friuli [www.archeofriuli.it](http://www.archeofriuli.it). A Palermo corsi di restauro lapideo-archeologico e pittorico di [www.crimisos.it](http://www.crimisos.it).

Proposti da [www.manitese.it](http://www.manitese.it) un paio di campi alternativi: a Catania, su Convivenza, culture a confronto, valori etici e stili di vita, con incontri, testimonianze e raccolta di oggetti usati per reperire fondi a favore del Sud del Mondo, oppure a Cagliari, Energia tra le mani, per discutere su tecnologia, macchinari nuovi e destino dei Raee (Rifiuti da apparecchiature elettriche ed elettroniche) con raccolta e riciclaggio di PC usati.

## Treviso: master in strategie di business per lo sport

Mantenete sani corpo e mente e sarete al top il 18 settembre, all'inizio del Master in Strategie per il Business dello Sport al Campus de La Ghirada (Città dello Sport, Treviso). 520 ore di formazione frontale, 480 ore di stage aziendale e 20 ore di follow up fino all'8 giugno 2007. Programma: Sport System, Management dello sport business, Marketing per il business dello sport, Diritti & diritto dello sport, Gestione di relazioni e comunicazione. Info-line per iscriversi in tempo: 041-2346940 - [www.mastersbs.it](http://www.mastersbs.it)

## Roma: imparare a decorare con i fiori

Dal 10 al 14 luglio a Roma se potrebbe seguir' er 1° Corso intensivo di "tecnica per fioristi decoratori", 5 giorni organizzati da Daisy Flowers per imparare la tecnica floreale di base, conservazione dei fiori, teoria del colore e varie espressioni di composizione e allestimento. Da settembre tornano poi i Laboratori Creativi: creazioni guidate o in libertà. E mo' che state a fa' con quella margherita? Info, non info, info, non info...? Eccole qua le info! [www.daisyflowers.it](http://www.daisyflowers.it) - [daisyflowers@libero.it](mailto:daisyflowers@libero.it)

## In gara con modellini di carta

Alzi la mano chi non ha mai lanciato un aereo di carta a scuola. Tutti fermi, è naturale. Per specializzarvi nel settore leggete **Corso rapido di aerei di carta volanti**, di Pavarin e Spaggiari, edito da Fabbri. Con 10 € potrete diventare campioni come Ken Blackburn, costruire aerei da record come il DC-3, il Paperang o il Nemesis e allenarvi per il Red Bull Paper Wings 2007 (Austria) con 48 paesi partecipanti. Facilitato chi ha fatto pratica fin dall'asilo. Info: [www.paperang.com](http://www.paperang.com) - [www.paperplane.org](http://www.paperplane.org) - [www.zurqui.com/crinfocus/paper/airplane](http://www.zurqui.com/crinfocus/paper/airplane) - [www.redbullpaperwings.com](http://www.redbullpaperwings.com).

## Evitare guai: un libro educativo

Nel semiserio manuale di sopravvivenza ai viaggi intitolato **Nel peggiore dei casi** (Piven e Borgenicht, Il Viaggiatore, 2006), consigli utili in tutti i campi di rischio estremo, tipo tempeste di sabbia, cammelli imbizzarriti, smarrimento nella giungla, cadute nei pozzi, come uscire da un bagagliaio della macchina e anche cosa fare in caso di rapimento da parte degli ufo... ebbene sì! 190 pagine per evitare guai sempre al costo di 10 € e... buona fortuna!

## Consulenti filosofici a pagamento

Invitare Socrate in ufficio alla ripresa del lavoro renderà tutto più facile. Un consulente filosofico di [www.phronesis.info](http://www.phronesis.info), l'Associazione Italiana Consulenza Filosofica (Torino), attraverso un itinerario formativo, **stimolerà il pensiero razionale, critico e creativo** per migliorare il lavoro in azienda e gestire i conflitti col metodo del dialogo socratico. Per diventare manager della mente occorre prendere una specifica laurea in filosofia, ma per contattarne uno occorre specificare a [info@phronesis.info](mailto:info@phronesis.info) di voler prendere il lavoro con filosofia.

## Open water: brevetto in acqua

Ma intanto tuffiamoci nel mare di Palermo e di Ustica dove la Scuola di sub **Orca** offre corsi dal primo livello open water fino al brevetto di istruttore, fornendo gommoni, bombole, mute, maschere, pinne, zavorre e lampade. Anche corsi per bambini, disabili, foto subacquea e archeologia. Info su [www.orcasub.it](http://www.orcasub.it). Splash!





# CROSS SUMMER

“Libertà non è fare tutto ciò che si vuole. È volere tutto ciò che si fa”

## Mountain bike in Appennino

Per gli appassionati del “free ride” la stagione si preannuncia ricca di appuntamenti e novità; l'Appennino modenese si conferma essere una realtà di primo piano nel panorama nazionale con una rete di 120 percorsi dislocata in un'area che si estende fino alle province di Bologna e Reggio Emilia: un totale di 1500 chilometri ciclabili (in gran parte mappati su gps) che fanno del Cimone uno dei migliori siti per le due ruote di montagna. Il territorio garantisce strutture ricettive di qualità, un Centro nazionale con istruttori accreditati ed impianti di risalita, per gli amanti della discesa free ride: fino alla metà di Luglio in funzione solo nei fine settimana, ma dal 22 luglio al 27 agosto aperti tutti i giorni. Il calendario completo delle competizioni e degli eventi, come i campionati italiani di Down Hill, e le proposte turistiche di MTB Appennino si può consultare al sito <http://www.mtbappennino.it/>

Sempre per gli appassionati di Mountain Bike; ai primi di Luglio ci sarà l'apertura della prima parte del comprensorio del **Prato Nevoso-Bikeland**: il primo bike resort italiano sorto in provincia di Cuneo, sulle Alpi Marittime.

Strutture che prevedono 2 tracciati freeride, **un tracciato dh**, un bike park, **un dirt jUMp**, un foam pit, due percorsi Cross country, e una **pista 4x**. Insomma grazie a Prato-Nevoso, non avremo più nulla da invidiare alle migliori location nord americane ed europee.

Per ulteriori informazioni il sito di riferimento: <http://www.dhc.it/bikeland/BikeLand.html>

l'aggiornata internet magazine: <http://www.solobike.it/>

e il forum per gli appassionati di Down Hill: <http://www.bikeboard.de/community/forum/forumdisplay.php?f=49>

## Cicloturismo d'avventura

Cosa c'è di meglio che unire alla propria passione di rider MB l'avventura della conoscenza? Questo si chiede Maurizio proponendo un viaggio (dal 22 Luglio al 6 Agosto) alla scoperta dell'affascinante Islanda, meta ambitissima a livello mondiale dal cicloturismo d'avventura.

Il suo interno desertico e vulcanico è la nuova meta da scoprire in bici e in autonomia totale.

La formula che viene proposta è un'avventura vera: completa autosufficienza, cucina al seguito, pernottamenti in tenda, e una 4 x 4 a garantire la giusta tranquillità e sicurezza.

Oltre alla bici si richiede quindi grande spirito di adattabilità e resistenza, il viaggio è infatti molto spartano ed impegnativo, con distanze chilometriche che varieranno dai 60 ai 100 km al giorno.

Una vera e propria spedizione, in cui ognuno dovrà contare sull'esperienza e sulle capacità organizzative proprie, e del gruppo.

Un viaggio non per tutti, ma solo per chi sa sfidare se stesso consapevole di ciò che è in grado di chiedersi.

Per ogni informazione: <http://www.mauriziodoro.it/Islanda%20proposta.htm>

## cRosS SummEr

Tempo di libertà e dinamismo, stagione ideale per gli sport all'aria aperta: ecco una ghioTta scorpacciata di link, indirizzi e proPoste tutte da smaltire in movimento!

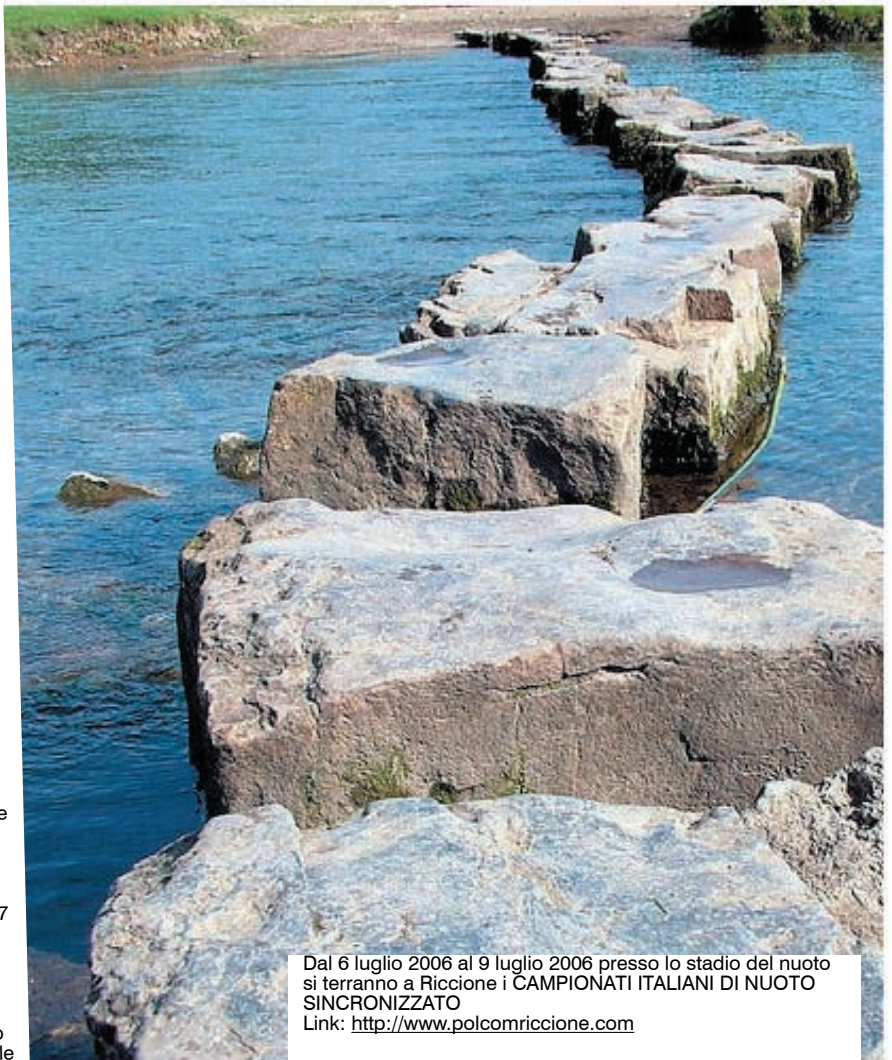
### Healing nelle foreste di Lombardia

Non si direbbe proprio che la Lombardia sia una regione verde, anche se a ben vedere i boschi occupano gran parte di Alpi e Prealpi... Il denso programma di Foreste da vivere 2006 tende a far ricredere e a render consapevoli della natura incontaminata presente nel territorio: una sorpresa tutta da scoprire.

Protagoniste le **18 foreste** gestite da Ersaf, (Ente regionale per i Servizi all'agricoltura e alle foreste), 7 foreste di pianura e 4 riserve naturali.

Ma ancora: Corni di Canzo, in Alta Brianza, dove si terranno feste e degustazioni in luglio, oltre a una mostra fotografica di Pepi Merisio sul rapporto uomo-montagna; Giovetto di Paline, nelle Orobie bergamasche: settimane verdi per bambini in luglio ed escursioni per tutto luglio e agosto; il Bosco delle querce di Seveso e Meda, simbolo di una natura che rinasce dove trent'anni fa tutto fu distrutto: il 10 luglio eventi e feste per non dimenticare. Appuntamenti “Foreste da vivere 2006” a:

[www.forestedavivere.it](http://www.forestedavivere.it)  
Ersaf: [www.ersaf.lom-bardia.it](http://www.ersaf.lom-bardia.it); Bosco delle querce di Seveso e Meda (Mb): [www.boscodellequerce.it](http://www.boscodellequerce.it).  
Per altre aree protette, il sito: [www.parks.it](http://www.parks.it).



Dal 6 luglio 2006 al 9 luglio 2006 presso lo stadio del nuoto si terranno a Riccione i **CAMPIONATI ITALIANI DI NUOTO SINCRONIZZATO**

Link: <http://www.polcomriccione.com>

Hip Hop Summer School - 8-9 luglio 2006

Un weekend intensivo di hip hop e raggaeton con Pietro Froio presso il Moma Studios di Milano; la giusta occasione in cui scoprire il lato artistico e coreografico alle nuove tendenze HIP HOP con un maestro e coreografo di talento, dove lasciarsi coinvolgere dal concentrato d'energia, sensualità e tecnica delle sue lezioni.

Per saperne di più: <http://www.mosse.it/hiphop.htm>; <http://www.mosse.it/fitness.htm>

# SEGNALAZIONI

# il Silenzio dell'inNocenza

quando l'innocenza tace perchè non ha la forza di denunciare... sono gli adulti a doversene fare carico. Impariamo da Somaly Mam...

Cari lettori e care lettrici bazariani, per quest'estate consiglio un libro che può restare come un buon bagaglio.

Si intitola **Il silenzio dell'innocenza**, un libro di **Somaly Mam**, presidente e fondatrice di **AFESIP** («Agir pour les femmes en situation précaire»), un'organizzazione che opera in Cambogia e si occupa prevalentemente del recupero di bambine sessualmente sfruttate.

## Afesip in pillole

È un'organizzazione non governativa cambogiana i cui centri che accolgono bambine prostitute e liberate dai bordelli dallo staff dell'organizzazione. Chiunque voglia diventare sostenitore di Afesip - non solo una singola persona ma anche una famiglia, un'organizzazione, un club o una scuola - può farlo aderendo per un minimo di un anno con una spesa mensile di 26 euro. In questo modo il sostenitore non prende in carico uno o più bambini, ma contribuisce al finanziamento per la creazione di nuovi centri e al sostegno di quelli già esistenti. Il motivo per cui si preferisce sostenere il centro piuttosto che le singole bambine è il rispetto della privacy delle piccole vittime.

Per info e approfondimenti su Afesip: <http://www.ecpat.it/afesip.htm>

## L'autrice

**L'ex bambina dei bordelli ...**

**Somaly Mam** è stata costretta a prostituirsi per anni da un uomo che si dichiarava suo nonno. Del passato ricorda il fango della provincia Pnong, gli uomini che se la passavano, le torture... Oggi ha scelto di dedicare la sua vita, e quella del marito che l'ha salvata (giovane biologo di «Medecins sans frontières») a salvare tutte le bambine che le riuscirà. E leggendo questo libro la aiuteremo...